



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



1

## Una visión desde la Arquitectura Técnica

Desde el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España, CGATE, se consideran los Objetivos de Desarrollo Sostenible desarrollados por Naciones Unidas, un guion imprescindible que ha de estar presente en las actuaciones y forma de desarrollar el ejercicio profesional.

Los profesionales de la Arquitectura Técnica, habida cuenta de su importante papel social en el desarrollo, construcción, mantenimiento y rehabilitación del parque construido, tienen capacidad directa de actuación en muchos de los ODS. Y alineándose con las Naciones Unidas, el CGATE desarrolla pequeñas guías informativas de estos ODS desde la perspectiva de la Arquitectura Técnica, que permitan la difusión de los mismos y favorezcan su consecución para el año 2030.

La presente desarrolla el **ODS 3: SALUD Y BIENESTAR**

2

## Introducción

Salud y bienestar es el título del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3. Este ODS tiene, al igual que el resto de los objetivos, una visión global. Se centra en la descripción que ofrece la Organización de las Naciones Unidas, consistente en la erradicación de enfermedades con afección mundial poniendo especial acento en la infancia entre otros. En cuanto a las medidas específicas nombra la prevención de abuso de drogas, alcohol y control del tabaco además del acceso universal a los medicamentos. Si bien el sector de la edificación no puede entrar en estos aspectos, sí lo puede hacer como elemento de protección común a todos los seres humanos procurando el bienestar de todos sus ocupantes y protegiendo sus condiciones de salud. Unos edificios, donde pasamos más del 80% del tiempo. Es por lo tanto capital, que el sector de la edificación tenga como objetivo inicial el salvaguardar este nivel de salud, y procurar el bienestar en todas las modalidades existentes (térmico, acústico, lumínico...).



### 3

## Datos Relevantes en Edificación

Es importante establecer el estado actual con una serie de datos que nos provee el Organismo Mundial de la Salud a nivel global:

- Sobre la contaminación de aire en interiores:
  - Más del 50% de las muertes por neumonía en menores de 5 años son causadas por partículas inhaladas en interiores con aire contaminado
  - Más de 4 millones de personas mueren al año prematuramente por enfermedades atribuibles a la contaminación del aire de los hogares como consecuencia del uso de combustibles sólidos para cocinar
- Sobre la exposición al asbesto
  - En el mundo hay unos 125 millones de personas expuestas al asbesto en el lugar de trabajo.
- Sobre el radón y sus efectos
  - El radón es un gas radiactivo de origen natural, que tiende a concentrarse en interiores, como en viviendas, escuelas y lugares de trabajo
  - Se estima que la proporción de los casos de cáncer de pulmón a nivel nacional atribuibles al radón con respecto al total varía de un 3% a un 14%, en función de la concentración media nacional de radón y de la prevalencia de consumo de tabaco
- Sobre el plomo
  - Las personas pueden verse expuestas al plomo en su puesto de trabajo o en su entorno a través de la ingestión de polvo, agua o alimentos contaminados (por ejemplo, agua canalizada a través de tuberías de plomo)
- Sobre el envejecimiento
  - Está asociado con otras transiciones de la vida como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas
  - Aunque algunas de las variaciones en la salud de las personas mayores son genéticas, los entornos físicos y sociales revisten gran importancia, en particular las viviendas, vecindario y comunidades, así como sus características personales, como el sexo, la etnia o el nivel socioeconómico.
  - Los entornos propicios permiten llevar a cabo las actividades que son importantes para las personas, a pesar de la pérdida de facultades. Edificios y transporte públicos seguros y accesibles, y lugares por los que sea fácil caminar, son ejemplos de entornos propicios.



## 4

### ¿Qué puede hacer la Arquitectura Técnica?

Los Arquitectos Técnicos son agentes esenciales del proceso edificatorio con toma de decisiones en ejecución principalmente, pero también en diseño de edificios. Son, históricamente, ampliamente conocedores de los materiales que se incluyen en los edificios, así como sus características y comportamiento, siendo una de sus principales preocupaciones vocacionales el mantenimiento de los niveles requeridos de seguridad y salud.

Es por ello, que es el agente del proceso constructivo perfecto para:

- Asesorar y escoger los mejores materiales que sean respetuosos con la salud de los futuros ocupantes y/o usuarios.
- Diseñar edificios de acuerdo con los estándares de salud y bienestar.
- Realizar las tareas de dirección de ejecución de obra que le son asignadas por ley haciendo hincapié en todas las acciones que tengan consecuencias sobre la salud y bienestar.
- Introducir en los debates de obra la salud y bienestar de los ocupantes y/o usuarios del edificio.

## 5

### Compromiso de la profesión

Desde este Consejo General de la Arquitectura Técnica de España, como representante nacional e internacional de la profesión, nos comprometemos a favorecer la consecución de los adecuados niveles de salud y bienestar de los ocupantes y usuarios de los edificios en los que el Arquitecto Técnico está presente y a fomentar la cultura de inclusión de esta variable en la toma de decisiones de obra como punto común y centro de todos los objetivos a cumplir por las direcciones facultativas.

## 6

### Recursos

Para poder crear cultura de salud y bienestar es imprescindible iniciar acciones de formación e información, no solo para los colegiados de Arquitectura Técnica, sino para todos los agentes del proceso constructivo. Es por ello por lo que, desde el CGATE, se ha creado una primera alianza con el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos para buscar las mejores vías de aseguramiento de la salud y bienestar de los ocupantes y usuarios de los edificios. Derivada de este convenio firmado se ha publicado una primera guía básica con las primeras pautas para profesionales informándose de las áreas más importantes para tener en cuenta.

Esta guía, denominada "**Edificios y Salud: 7 llaves para un edificio saludable**", ha sido creada por expertos de edificación y salud y tiene carácter totalmente gratuito para su difusión entre todos los agentes del proceso edificatorio y todos aquellos interesados en este objetivo de todos. Además, se ha puesto a disposición en su formato digital para su libre descarga y difusión favoreciendo el mayor alcance del documento.



CONSEJO GENERAL  
DE LA ARQUITECTURA TÉCNICA  
DE ESPAÑA



Pero la guía no es más que un primer paso, ya se están formando alianzas con otras asociaciones profesionales y no profesionales para crear un documento exhaustivo con los datos necesarios para la comprensión profunda del objetivo de salud y bienestar en edificios e informando acerca de los límites establecidos por organismos internacionales para las distintas áreas que afectan en los recintos interiores a las personas.